

潮州市人民政府国有资产监督管理委员会工会工作委员会

市国资委关于开展国资系统职工健康 教育讲座的通知

为更好的在国资系统中普及健康知识，树立“治未病”观念，为创建全国文明城市做好准备，提高企业职工的健康素质，从容应对社会工作压力，市国资委工会拟在国资系统举行健康主题公益讲座，为职工健康素养的提升作出应有的贡献。

一、 讲座主题、时长：

亚健康与对策、时长为 90 分钟

二、时间、地点：

6 月 22 日星期五上午 9：30 于市政总公司四楼会议厅举办讲座。

三、参加对象：

委属各授权单位职工及委机关人员（名额分配另行通知）

四、活动流程：

- 1、邀请专业讲师授课；
- 2、提供健康教育记录本每人一本

潮州市国资委工委会

2018 年 6 月 20 日